

Convocado el Premio al mejor proyecto de investigación del Colegio de Enfermería de Valladolid 2025

El Colegio Oficial de Enfermería de Valladolid convoca el **Premio al Mejor Proyecto de Investigación en Enfermería 2025** con el propósito de incentivar y promover la investigación entre las enfermeras, así como otorgar visibilidad y difusión a las aportaciones de las enfermeras vallisoletanas en el campo de la salud.

Requisitos

1. El candidato debe ser enfermero/a y figurar en dicho proyecto como "Investigador Principal". El equipo de investigadores debe estar compuesto por, al menos un 50% de enfermero/as, debiendo estar igualmente colegiados en Valladolid.
2. No se admitirán proyectos de investigación



becados o subvencionados por otra entidad, bien sea pública o privada.

Consulta la totalidad de las bases en [nuestra página web](#).

El plazo de presentación de los proyectos comprenderá finaliza a las 23:59 horas del día 30 de septiembre de 2025.

II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico

El Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid acogerá los días 17, 18 y 19 de octubre el [II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico](#), en el que el Colegio de Enfermería de Valladolid es colaborador. Os animamos a inscribiros **antes del 31 de julio**, fecha en la que acaba la cuota reducida.



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DE DOLOR CRÓNICO
Memorial Miguel Ángel Galán

Las [inscripciones se realizan a través de la página web](#). El dolor crónico sigue siendo uno de los grandes desafíos sanitarios de nuestro tiempo, en este congreso se explorarán los nuevos abordajes donde el empoderamiento de los pacientes a través del conocimiento y el movimiento está suponiendo un cambio de paradigma.

Consejos para protegerse al sol

Ahora que estamos en los días de mayor exposición solar recuperamos el artículo de nuestra compañera **Alba López Santamaría, Enfermera dermatocósmica** sobre los consejos para protegerse del sol. En el artículo nos recuerda que el FPS es el método de verificación creado en 1994 y validado para todos los países de la Unión Europea

con el objetivo de unificar el criterio. Es unos años más tarde cuando COLIPA (Agrupación Europea de Fabricantes de Productos de Cosmética y Perfumería) permite una clasificación numérica. Nuestra compañera nos explica cómo elegir el **mejor protector solar y cómo evitar la acción nociva de los rayos UV**.