



12 de Mayo Día Internacional de la Enfermería

PARTICIPA EN LAS
ACTIVIDADES ORGANIZADAS
DURANTE LA SEMANA DE LA
ENFERMERÍA

CONTACTO:
CENTRO DE SALUD RONDILLA
C/CARDENAL TORQUEMADA ,54
TLF: 983 310155 / 983310278





Horarios

LUNES, 5 DE MAYO

11:00 - 12:00 h

Taller: Cuida tu salud íntima.

Las matronas de las dos Zonas Básicas de Salud, en conmemoración del Día Internacional de las Matronas, se ponen a vuestra disposición para informaros sobre una infinidad de consejos sobre la salud íntima.

Taller impartido en el Centro de Salud.

MARTES, 6 DE MAYO

10:00 - 13:00 h

Mesas informativas

Mesas distribuidas por las zonas de mayor afluencia de vecinos en el barrio, centro cívico, piscina municipal y centro de vida activa, en las que daremos consejos sobre hábitos saludables de forma personalizada.

MIÉRCOLES, 7 DE MAYO

11:00 - 12:00 h

Taller: Es hora de salvar vidas

Taller enfocado a enseñar las técnicas básicas de primeros auxilios de una forma teórico-práctica. Destinado a cualquier edad. Taller impartido en el Centro de Salud.

JUEVES, 8 DE MAYO

10:00 - 13:00 h

Mesas informativas

Mesas distribuidas por las zonas de mayor afluencia de vecinos en el barrio, centro cívico, piscina municipal y centro de vida activa, en las que daremos consejos sobre hábitos saludables de forma personalizada.

VIERNES, 8 DE MAYO

11.00 - 12.00 h

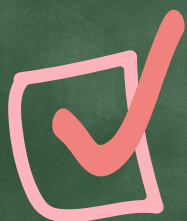
Caminata saludable

Caminata saludable organizada para prevenir y combatir el sedentarismo y la soledad. Pasearemos junto a los vecinos para instaurar este hábito saludable fundamental en el día a día.

12.00 - 13.00 h

Taller: Escuela de espalda.

Taller impartido por las fisioterapeutas de las Zonas Básicas de Salud en el que nos formarán en el cuidado de nuestra espalda. Taller impartido en el Centro de Salud.



APÚNTATE EN LA
VENTANILLA DEL CENTRO DE
SALUD,
POR TELÉFONO O
A TRAVÉS DE TU
PROFESIONAL DE REFERENCIA